



SDGs探究旅行 いわて花巻体験プログラム





宮沢賢治 [みやざわけんじ] 資料 林風会

おれたちはみな農民である
ずいぶん忙しく仕事もつらい
もっと明るく生き生きと生活する道を見つけない
世界がぜんたい幸福にならないうちは
個人の幸福はあり得ない

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「誰一人取り残さない」
Leave no one behind

岩手県花巻市出身の偉人、宮沢賢治は詩人、童話作家など多彩な顔を持つ一方、忙しく働けどなかなか裕福になれない農民に生活向上のため尽力しました。

賢治さんが残した文章の一節にこんなことばが残っています。

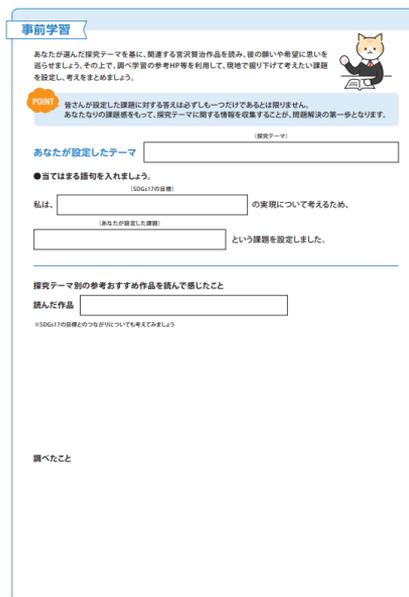
【世界がぜんたい幸福にならないうちは個人の幸福はあり得ない】

今全世界で取り組んでいるSDGsの理念**【誰一人取り残さない】**に通じるものがあります。

花巻市では、宮沢賢治の作品を通じて花巻市の自然や文化に触れることで、今後目指すべき世界を創造し行動するための学びができると考えています。

■宮沢賢治から学ぶSDGs探究学習ノート

このノートは生徒がSDGs探究学習に取り組むときに、宮沢賢治の願いや思いを巡らせることで、自分たちの力だけで学習が進められるよう、その方法やヒントをまとめています。



【学習活動のポイント】

- ① 共感する探究テーマを基に、宮沢賢治作品を読み自分たちの課題をつくる
- ② 課題を解決するための情報を集める
- ③ 調べたことを基に考える
- ④ 考えをわかりやすくまとめる

—— 鐵道 ——

●北海道新幹線

新函館北斗駅 ⇄ 新花巻駅 約2時間20分

●東北新幹線

東京 駅 ⇄ 新花巻駅 約2時間30分

—— 高速道路 ——

●東北自動車道

青 森 I C ⇄ 花巻 I C 約2時間20分

盛 岡 I C ⇄ 花巻 I C 約20分

平泉前沢 I C ⇄ 花巻南 I C 約30分

仙台宮城 I C ⇄ 花巻南 I C 約1時間50分

●釜石自動車道

釜石中央 I C ⇄ 花巻南 I C 約1時間

遠 野 I C ⇄ 花巻南 I C 約45分

—— 飛行機 ——

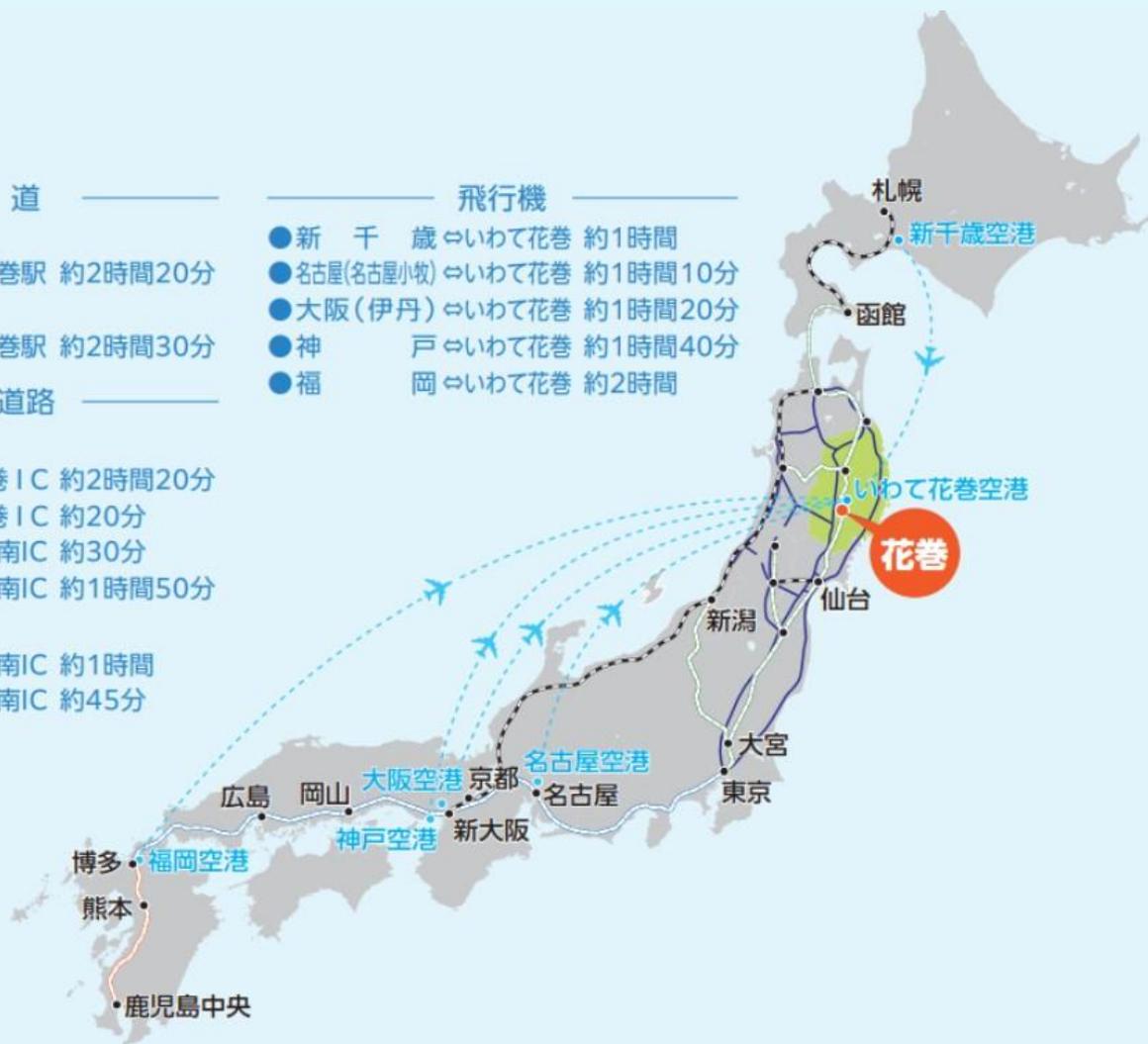
●新 千 歳 ⇄ いわて花巻 約1時間

●名古屋(名産小牧) ⇄ いわて花巻 約1時間10分

●大阪(伊丹) ⇄ いわて花巻 約1時間20分

●神 戸 ⇄ いわて花巻 約1時間40分

●福 岡 ⇄ いわて花巻 約2時間



■花巻のアピールポイント

1. 花巻温泉郷を有し、宿泊拠点として利用

2. 岩手県内陸に位置し、観光地へアクセス良好

花巻市 ▶	雫石町	小岩井農場	45分
	盛岡市	自主研修	40分
	遠野市	民話の里	40分
	釜石市	震災・防災学習	75分
	奥州市	えさし藤原の郷	35分
	平泉町	世界遺産	45分

※バス、高速道路利用

3. 体験プログラムの充実

4. 事前学習、事後学習に活用できる「SDGs探究学習シート」のご提供



宮沢賢治フィールドワーク



花巻出身の偉人宮沢賢治は詩人、童話作家、教師、科学者、宗教家など多彩な顔を持つ一方、忙しく働けどなかなか裕福になれない農民の生活向上のため尽力しました。宮沢賢治が残した文章の一節にこんな言葉が残っています。

「世界がぜんたい幸福にならないうちは個人の幸福はあり得ない」

今世界中で取り組んでいるSDGsの理念「誰一人取り残さない」に通じるものがあります。

この体験では、宮沢賢治とかかわりが深い胡四王山周辺にある宮沢賢治関連の施設を巡り、賢治の生涯や作品を探究することでSDGsのゴール達成のための気づきやきっかけを発見しましょう。



事前学習

- ・宮沢賢治の生涯について調べる。
- ・宮沢賢治の童話や詩を学ぶ。
- ・賢治の市や童話作品を読んで、どんな思いが込められているか考える。

現地学習(所要1~3時間)

- ・宮沢賢治記念館、童話村、イーハトーブ館など訪れ、賢治さんの生涯や作品の背景を探求する。
- ・現地ガイドから詳しい話を聞く。
- ・賢治さんも感じた花巻の自然を体感する。

事後学習

- ・宮沢賢治が行った活動や詩、作品にはどんな思いがあるか考える。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

受入人数

150名

受入可能時期(休業日)

通年(年末年始)

受入可能時間

8:30~16:30

体験時間

1~3時間

対象

小学生・中学生・高校生

宮沢賢治探究フィールドワーク



【所要時間の目安】 宮沢賢治記念館60分 童話村40分 イーハートブ館30分 ぼ欄の広場(10~20分)

1班	童話村バス駐車場 ▶ (徒歩) ▶ 童話村 ▶ (バス) ▶ 宮沢賢治記念館 ▶ (徒歩) ▶ ポランの広場 ▶ (徒歩) ▶ イーハートブ館 ▶ (徒歩) ▶ バス駐車場
2班	童話村バス駐車場 ▶ (徒歩) ▶ イーハートブ館 ▶ (徒歩) ▶ ポランの広場 ▶ 宮沢賢治記念館 ▶ (バス) ▶ 童話村 ▶ バス駐車場
3班	(バス) ▶ 宮沢賢治記念館 ▶ (徒歩) ▶ ポランの広場 ▶ イーハートブ館 ▶ (徒歩) ▶ 童話村 ▶ バス駐車場

花巻アクティビティ体験



主催：花巻スポーツランド(TEL 0198-22-6085)

花巻市を流れる一級河川北上川。その西側の泥岩層を宮沢賢治はドーバー海峡の白亜紀の断崖への憧れを込めて「イギリス海岸」と呼びました。教員時代の夏には農学校の生徒たちとともに川へ飛び込んだり、クルミの化石を発見したり生き生きとした時間を過ごしたといわれています。そんな宮沢賢治ゆかりの地で遊覧、カヌーや水辺体験など15～20名のグループに分かれて自然体験ができます。自然の楽しみはもちろん、危険と隣り合わせであること、環境破壊により生態系が崩れていることなどインストラクターが案内します。



事前学習

- ・水と衛生に関する地域コミュニティについて調べる。
- ・生態系の変化が自然界にどのような影響があるか調べる。

現地学習(所要3時間)

- ・事前学習をもとに、現地で体験を行いインストラクターと意見交換を行う。
- ・自然体験の楽しみと危険を学ぶ。
- ・花巻の生態系の変化とその影響についてインストラクターから学ぶ。

事後学習

- ・事前学習と現地学習で学んだことや体感したことをまとめる。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

参考 おススメ作品	グスコブドリの伝記 人は自然とともにあり、時にはその厳しさと隣り合わせで生きている。努力を惜しまない科学者の叡智と情熱が、賢治の生き方と重なる作品。
探究テーマへの アプローチ	当時は冷害が農民の脅威となっていました。グスコブドリは、なぜ火山を爆発させれば冷害から農民を守ることができると思ったのでしょうか。そこに現代に通じる環境問題解決のヒントが隠されているかもしれません。

受入人数	120名(120名を超える場合は要問合せ)
受入可能時期(休業日)	4～10月
受入可能時間	9:00～16:00

体験時間	3時間以上
対象	小学生・中学生・高校生



北上川遊覧	エンジン付けのゴムボートで北上川の流れを体感。自然の美しさと危険をインストラクターが指導します。
カヌーボート	流れのない鏡のようなフィールド。初めては岸壁近くで練習し、コツがわかってきたら奥へ散策してみましょう。
ロープワーク	ロープの結び方やロープを使ったアスレチック体験を行います。キャンプや日常で使えるロープワークを学習します。
水辺散策	このフィールドには様々な生物が生息しています。インストラクターと一緒に散策し、生態系や環境についてお話しします。

■スケジュール(一例)

	9:00~9:10	9:20~9:50	10:00~10:30	10:40~11:10	11:20~11:50	12:00
1班(30名)	オリエンテーション	北上川遊覧	カヌーボート	ロープワーク	水辺散策	解散
2班(30名)		カヌーボート	ロープワーク	水辺散策	北上川遊覧	
3班(30名)		ロープワーク	水辺散策	北上川遊覧	カヌーボート	
4班(30名)		水辺散策	北上川遊覧	カヌーボート	ロープワーク	

■ポイント

- ・主催者花巻スポーツランド代表は元消防職員で安全管理は徹底しています。その他スタッフ20名が責任をもって担当します。
- ・ライフジャケットを準備しております。参加者全員に着用を義務付けています。
- ・雨天時の場合や川の水量が多い場合は、ロープ結び講習やクラフトワークなどの体験内容に変更いたします。
- ・自然の楽しみはもちろん、危険と隣り合わせであることや自然環境について体験を通じて指導します。

花巻林業体験



実施団体:花巻森林組合など

森は良質な水を育む機能のほか、地球温暖化の主な原因となる二酸化炭素を吸収する機能があります。この体験は地元企業の指導のもと地球環境を考え、森の役割を学ぶ体験です。邪魔になった枝を掃う「枝打ち」、余分な木を取り除く「間伐」などを行い、森全体に十分な太陽の光や新鮮な空気を行き渡させます。森の香りを嗅ぎ、鳥の声に耳を澄まし、土に触れ目も心も自然に癒されます。五感を使って森林を味わい学習に繋げ、学習としての意義深さはもちろんのこと、達成感を得られる体験です。



事前学習

- ・林業と自然環境の関係を調べる。
- ・生態系の変化が自然界にどのような影響があるか調べる。

現地学習(所要3時間)

- ・事前学習をもとに、現地で体験を行いながらインストラクターと意見交換を行う。
- ・花巻の生態系の変化とその影響についてインストラクターから学ぶ。

事後学習

- ・事前学習と現地学習で学んだことや体験したことをまとめてディスカッションを行う。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

参考 おススメ作品

度十公園林(けんじゅうこうえんりん)
杉苗を育てることの意義を問う。自然を愛する主人公の心温かさとは何かを考えさせられる作品。

探究テーマへの アプローチ

当時の日本では、生活全般の用途に供されるものとして、杉やヒノキなどの針葉樹が多く植林されていました。木材共有や国土の保全、地球温暖化防止などで重要な役割を果たす人工林ですが、現代では、針葉樹の根の浅さに起因する地盤劣化や花粉症疾患等が問題視されています。このような視点も踏まえ、人と森林の関わり方を考えてみましょう。

受入人数	100名
受入可能時期(休業日)	5~11月
受入可能時間	9:00~16:00

体験時間	3時間
対象	小学生・中学生・高校生

■スケジュール案

時間	内容
9:00～9:30	インストラクター紹介、オリエンテーション、備品配布(ヘルメット、のこぎり)
9:30～11:30	グループ毎にインストラクターと一緒に移動、林業体験(枝打ち、間伐など)
11:30～12:00	体験終了、備品回収、終礼

■スケジュール案(雨天時)

時間	1班(50名)	2班(50名)
9:00～9:10	オリエンテーション	
9:20～10:10	間伐体験、コースターづくり	座学
10:20～11:10	座学	間伐体験、コースターづくり
11:20	終礼	

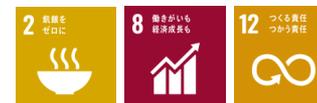


雨天時オリエンテーション



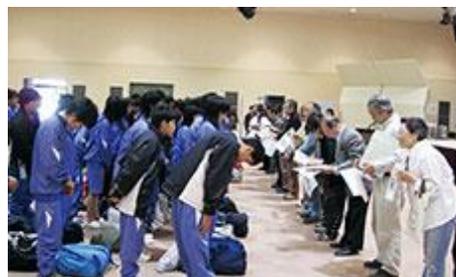
雨天時コースターづくり

花巻デイファーム・ファームステイ体験



実施団体: 花巻農業協同組合 (TEL 0198-22-6288)

童話作家や詩人として知られる花巻市出身の偉人、宮沢賢治。彼は農業指導者としても奔走し東北の近代農業史には欠かせない人物でもあります。
賢治さんのふるさと花巻市でその時期にしか体験できない農作業を農家さんと一緒に体験することで普段食べているご飯や野菜がどのような作業でつくられているか学びます。農家さんと心温まるふれあいから「生きる力」を学び家族の一員として深く交流しましょう。



事前学習

- ・気候変動と農業の関係について調べる。
- ・持続可能な農業の方法について調べる。
- ・世界中の食品ロスについて調べる。

現地学習(所要3~30時間)

- ・現地で農家さんと一緒に体験を行う。
- ・食物ができるまでの過程を聞いてみる。
- ・農家さんに今抱えている問題やこれからの農業について聞いてみる。

事後学習

- ・事前学習と現地学習で学んだことや体感したことをまとめてディスカッションを行う。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

参考 おススメ作品	狼の森と笹森、盗森(おいのもりとざるもり、ぬすともり) 森と農民の対話を通じて、自然からの恩恵に感謝するという人の心の在り方を描いた作品。
探究テーマへの アプローチ	森を擬人化した理由を考えてみましょう。彼が残した文章の一節にこんな言葉が残っています。「世界がぜんたい幸福にならないうちは個人の幸福はあり得ない」。果たしてここでいう「世界」とは人間社会のことだけを指すのでしょうか。

受入人数	デイファーム 120名 ファームステイ 55名
受入可能時期	4~10月上旬
体験時間	デイファーム3~6時間 ファームステイ24~30時間

対象	小学生・中学生・高校生
----	-------------

■体験内容(一例)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
田植え		稲作体験			稲刈り	
野菜づくり体験						
	りんご摘花・摘果		りんご果樹づくり体験		りんご収穫体験	

■スケジュール

1.	入村式(受入農家と対面)
2.	各農家宅へ移動
3.	デイファームまたはファームステイ体験
4.	離村式会場へ移動
5.	離村式

※受入状況により花巻の近隣エリア(遠野市や奥州市など)と合同になる場合があります料金や体験内容に変更が生じる場合があります。

花巻伝統工芸体験

修学旅行や職場体験などで伝統工芸体験はお勧めです。こけしの絵付け体験、壁掛け傘づくり体験、忍び駒づくり、陶芸体験など花巻でしか体験できない様々な工芸体験が可能です。

伝統工芸の歴史や体験を通じて職人さんとコミュニケーションを取り、今抱えている問題(担い手不足など)や持続可能な産業としてどのように活動すれば良いか考えるプログラムです。



事前学習

- ・身近にある伝統工芸の歴史や種類について調べる。
- ・どのような場所で販売、流通しているか調べる。

現地学習(所要1~2時間)

- ・花巻の伝統工芸を体験する。
- ・どのような歴史があるか職人さんに聞いてみる。
- ・職人さんに今抱えている問題やこれからの伝統工芸について聞いてみる。

事後学習

- ・事前学習と現地学習で学んだことや体験したことをまとめてディスカッションを行う。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

参考 おススメ作品	紫紺染めについて 山男に教えを乞い、一度途絶えた草木染の伝統技法を復活させるまでを描いた作品。
探究テーマへの アプローチ	宮沢賢治は、草木染や羊毛ツイードなど農閑期の農民の収入源として期待し、実用性の高いものとして考えていました。彼が設立した私塾「羅須地人協会」では、農民芸術にかかる講義の一環として、農民たちにこうした技術の普及も勧めていたといえます。

受入人数	体験による
受入可能時期(休業日)	通年(年末年始)
受入可能時間	9:00~16:00(それ以外は要相談)

体験時間	1~2時間
対象	小学生・中学生・高校生

■工芸体験会場について(花巻市交流会館)

工芸体験の体験場所として10～60名収容の会議室を無料でご提供いたします。

住所 〒025-0004 岩手県花巻市葛3-183-1
花巻ICより車で5分(大型バス駐車場完備、無料)

開館 9:00～21:00
TEL 0198-29-4522



	こけしの絵付け体験	壁掛け傘づくり体験	忍び駒づくり体験	ホルスタイン絵付け体験	陶芸体験
					
所要時間	1時間	1時間	2時間	1～1.5時間	1.5～2時間
会場	花巻市交流会館、ホテルコンベンションホールなど(別途会場費必要の場合あり)				
受入人数	10～50名	10～50名	4～20名	4～50名	4～100名
概要	<p>花巻のこけしは南部系に属し頭がクラクラ動くのが特徴です。「煤孫こけし」3代目こけし職人が説明しながら絵付け体験を行います。</p>	<p>200年以上伝承され花巻に残る和傘「花巻傘」。最盛期には市内に50軒以上あった傘屋も現在は1軒のみ。花巻唯一の花巻傘職人が小さい和傘づくり体験をご案内します。</p>	<p>花巻の円万寺観音の伝説に縁結びの使者として藁の駒で、人目を忍んでお供えし、祈願成就の時は美しい布や鈴をつけてお参りをしたと伝えられています。</p>	<p>張り子に好きな都道府県のデザインを描き、オリジナルのホルスタイン張り子を作成しよう。花巻の張り子職人がご案内、サポートします。</p>	<p>100年以上の歴史がある鍛冶丁焼や幻想的なランプシェードが人気の早池峰焼など、花巻の陶芸職人がそれぞれの特徴など説明しながら指導します。</p>

	草木染体験	里山リースづくり	さき織体験	和紙づくり体験	サンドブラスト
					
所要時間	1.5～2時間	2時間	1～1.5時間	1時間	30分～1時間
会場	花巻市交流会館	花巻市交流会館	さき織伝承館	成島和紙工芸館	ガラス工房森のくに
受入人数	4～20名	4～20名	4～20名	4～20名	4～50名
概要	<p>スカーフやハンカチなどの衣類を、季節の植物（マリーゴールド、タンポポ、ヨモギ、アカネ）を使って染めていきます。同じ植物を使っても二度と同じ色が出ないのが特徴です。</p>	<p>松ぼっくりやどんぐり、ヒイラギの葉など花巻の自然にあるものを活用してリースを制作します。最後にベルやリボンをつけて飾り付けを行い完成。思い出に残るお土産ができるでしょう。</p>	<p>さき織は古い布の再生方法として、明治以前から取り組まれてきました。布を細かく裂いて横糸に使い、木製の縦糸を織機にかけて織り上げます。古い物を大切に使用した昔の人々のやさしさと、素朴さと味わいのある作品に触れてみてください。</p>	<p>くわ科の落葉低木である楮（こうぞ）の皮を原料とし「ノリウツギ」の粘りをまんべんなく混ぜ合わせ寒中にすくい上げることで、素朴で味わいのある独特の紙質ができます。生産量は少ないものの、この紙質に魅せられて全国各地で愛用されています。</p>	<p>絵柄を切り抜いたシールを透明なコップに貼り、砂を吹きかけて曇りガラス状にします。シールの部分は透明なままなので、剥がせば模様がきれいに浮かびあがります。様々なデザインをつくって自分だけのオリジナルコップを作ってみましょう。</p>

花巻名物わんこそば体験

岩手県の郷土料理「わんこそば」は花巻が発祥と言われています。

起源は今から400年以上前の江戸時代。南部のお殿様が江戸に上る途中花巻に立寄ったおり、旅のつれづれを慰めようと郷土名産のそばを差し上げました。お殿様はその風味を大変お気に召され何度もおかわりをされました。この時そばをお椀に盛って差し上げたことから「わんこそば」と称されるようになりました。今では大食い競争のイメージが強いですが、花巻流のおもてなしから生まれた郷土料理です。



花巻市内わんこそば提供店舗

- ・道奥金婚亭
- ・やぶ屋花巻総本店
- ・銀河プラザ山猫軒駅前店
- ・嘉司屋

事前学習

- ・身近にある郷土食の歴史について調べる。
- ・どのような場所で販売、流通しているか調べる。

現地学習(所要1時間)

- ・わんこそばを体験する。
- ・どのような歴史があるかスタッフに聞いてみる。
- ・スタッフに今抱えている問題やこれからの食文化のあり方について聞いてみる。

事後学習

- ・事前学習と現地学習で学んだことや体感したことをまとめてディスカッションを行う。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

受入人数	150名(要問合せ)
受入可能時期(休業日)	通年(年末年始)
受入可能時間	要問合せ
対象	小学生・中学生・高校生

ユネスコ無形文化遺産早池峰神楽・郷土芸能鹿踊

早池峰神楽は岩手県花巻市に伝承されている神楽で岳神楽と大償神楽の二つの神楽座の総称です。早池峰山を霊場とする修験山伏たちによって代々舞い継がれてきたと言われており、少なくとも500年以上前には伝えられていたと思われます。1976年に国の重要無形文化財に、2009年にはユネスコ無形文化遺産に登録されました。

地域の平安と悪霊の退散を祈願する舞といわれている「鹿踊」(ししおどり)。貴重な民俗芸能として岩手県の無形文化財に指定されています。腹に太鼓を下げ、それぞれの踊り手が歌を歌い、太鼓を打ち鳴らしながら踊るのが特徴です。

岩手花巻の各郷土芸能の演舞鑑賞を夕食後のアトラクションとしてご見学いただけます。



事前学習

- ・身近にある郷土芸能の歴史について調べる。またどのような場所で演舞機会があるか調べる。

現地学習(所要30~60分)

- ・郷土芸能を鑑賞する。
- ・演舞者に今抱えている問題やこれからの郷土芸能のあり方について聞いてみる。

事後学習

- ・事前学習と現地学習で学んだことや体感したことをまとめてディスカッションを行う。
- ・SDGsのゴール達成に向けた活動を考える。

受入人数	会場スペースによる
受入可能時期(休業日)	通年(年末年始)
受入可能時間	要問合せ
対象	小学生・中学生・高校生



マルカンビル大食堂 まちづくり講話

実施団体：上町家守舎 (TEL 0198-29-5588)

花巻のランドマークとして43年間、地域の人々に愛され、2016年に惜しまれつつ閉店したマルカン百貨店ですが、閉店の翌年、神野との高校生の署名活動をきっかけに「リノベーションまちづくり」の手法で復活を果たし、現在では地元のみならず多くの観光客が訪れる人気スポットとして、市街地に賑わいをもたらしています。

本講話では、復活に携わった当事者(上町家守舎)より、まちづくりの考え方や職業観、今後の展望について学び、人口減少時代に地域創世を自分の力で考えるきっかけを与えます。

講話後には館内を巡り、実際に生まれ変わった施設(おもちゃ美術館、スケートボードパークなど)を見学。昭和デパートの雰囲気を残す食堂内で、花巻ならではのランチや箸で食べる10段巻きソフトクリームを味わうこともできます。



提供 花巻市

受入人数	100名(それ以上は要相談)
受入可能時期(休業日)	通年(年末年始)
受入可能時間	9:00~11:00(それ以外は要相談)
対象	小学生・中学生・高校生

■スケジュール

9:00~	食堂内で講話
10:00~	2組に分かれ館内見学 (おもちゃ美術館、スケボーパーク)
10:45~	食堂に戻り質疑応答
11:00	終了



2021MLBオールスターゲーム 菊池雄星・大谷翔平選出記念モニュメント



お問合せ先

(一社)花巻観光協会 伊藤 拳(いとう あぐる)

TEL 0198-29-4522

Email aguru@kanko-hanamaki.ne.jp



花巻の教育旅行情報はこちら



花巻の観光情報はこちら